

Online-Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 Uhr – 10:30 Uhr Bodystyle Heike			9:30 Uhr – 10:30 Uhr Pilates Dany	9:30 Uhr – 10:30 Uhr Rückenfit Dany
		10:00 Uhr – 11:30 Uhr Yoga Marion		
<i>Pause</i>				
		18:15 Uhr – 19:15 Uhr Piloxing Jessi		19:00 Uhr – 20:30 Uhr Yoga Anke
18:00 Uhr – 19:00 Uhr World Jumping Jessi	18:00 Uhr – 19:00 Uhr Pilates Dany	18:30 Uhr – 19:30 Uhr Indoor Cycling Kalli	19:00 Uhr – 20:00 Uhr Bodystyle Miri	19:00 Uhr – 20:00 Uhr Indoor Cycling Miri
19:30 Uhr – 20:30 Uhr Zumba Olga	19:15 Uhr – 20:15 Uhr HIIT Ganzkörper Workout Dany	19:30 Uhr – 20:30 Uhr World Jumping Jessi	19:30 Uhr – 20:30 Uhr World Jumping Lisa	